

23-24-26 mai 2026

Lembrun

Programme

Samedi/Dimanche

07h- 7h45 Méditation. . (La méditation n'est pas obligatoire)

07h45 - 8h45 Tai chi matinal.

08h45-10h petit-déjeuner.

10h-13h Tui Shou: Avec Maître Huang Wan Yu

13h-15h déjeuner.

15h-18h: 18h15-19h30 37 pas avec la professeure Claire Guyoneau.

Comment accéder aux significations profondes de Cheng Man Ching 37 pas

19h30-20h30 dîner

20h30-? Tui Shou, méditation avec les maîtres.

Lundi

07h- 7h45 Meditation. .

07h45 - 8h45 Tai chi matinal.

08h45-10h petit-déjeuner.

10h-13h Tui Shou: Avec Maître Huang Wan Yu

13h-15h déjeuner.

15h-17h30 : Forms, Qi Gong: Avec maître Liu Yu Hsia.

Fermeture.

Nous sommes priés de quitter nos hébergements

à 12h lundi, mais ne vous inquiétez pas, vous pouvez le faire après le déjeuner.

il y a deux piscines, apportez votre maillot de bain

Pour les gens qui ont demandé le camping, possibilité d'obtenir, si le temps est mauvais, un hébergement en dur au même prix.



<https://www.meridientaichi.fr>