

23-24-26 mai 2026

Lembrun

Programme

Samedi/Dimanche

07h- 7h45..... Méditation (n'est pas obligatoire)
07h45 - 8h45..... Taï chi matinal.
08h45-10h..... Petit-déjeuner.
10h-13h..... Tui Shou avec maître Huang Wan Yu
13h-15h.....Déjeuner.
15h-18h.....Formes, Qi Gong avec maître Liu Yu Hsia
18h15-19h30.....37 pas avec la professeure Claire Guyoneau
Comment accéder aux significations profondes de la forme 37 pas de Cheng Man Ching
19h30-20h30..... Dîner
20h30-?..... Tui Shou, méditation avec les maîtres.

Lundi

07h- 7h45..... Méditation
07h45 - 8h45.....Taï chi matinal.
08h45-10h.....Petit-déjeuner.
10h-13h.....Tui Shou avec Maître Huang Wan Yu
13h-15h.....Déjeuner.
15h-17h30.....Formes, Qi Gong avec maître Liu Yu Hsia.
Fermeture

Nous sommes priés de quitter nos hébergements à 12h lundi, mais ne vous inquiétez pas, vous pouvez le faire après le déjeuner.

il y a deux piscines, apportez votre maillot de bain

Pour les gens qui ont demandé le camping, possibilité d'obtenir, si le temps est mauvais, un hébergement en dur au même prix.



<https://www.meridientaichi.fr>