



# Qi Gong

氣

Idéogramme du « Qi » :  
*Energie ou Souffle de Vie*

功

Idéogramme de « Gong » :  
*La maîtrise par le travail*

Association Le Méridien

[www.meridientaichi.fr](http://www.meridientaichi.fr)

06 73 34 54 61

Cours débutants en septembre



**DOJO  
MERIDIEN  
CHEMIN DU  
ROUSSEAU  
AU BORD  
DU CANAL**



# Association Le Méridien



Pour les débutants,  
les trois premiers cours  
sont gratuits et sans engagement

Le Méridien Périgueux

[www.meridientaichi.fr](http://www.meridientaichi.fr)

[qigong@meridientaichi.fr](mailto:qigong@meridientaichi.fr)